

Paradise Summer Camp - Πρόγραμμα Διατροφής 8ης εβδομάδας

Πρόγραμμα Διατροφής

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα
	Φυστικοβούτυρο, Μέλι, Μαρμελάδα, Μερέντα, Βούτυρο	Φυστικοβούτυρο, Μέλι, Μαρμελάδα, Μερέντα, Βούτυρο	Φυστικοβούτυρο, Μέλι, Μαρμελάδα, Μερέντα, Βούτυρο	Φυστικοβούτυρο, Μέλι, Μαρμελάδα, Μερέντα, Βούτυρο	Φυστικοβούτυρο, Μέλι, Μαρμελάδα, Μερέντα, Βούτυρο
	Γάλα, Βραστά Αυγά, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Βραστά Αυγά, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Βραστά Αυγά, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Βραστά Αυγά, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Βραστά Αυγά, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Μπάρες Δημητριακών	Τοστ - γαλοπούλα gouda	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Donuts	Φρούτα Εποχής
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Σπαγγέτι Μπολονέζ με μοσχαρίσιο κιμά και τριμμένη κεφαλογραβιέρα	Chicken Burger με τυρί Mozzarella, iceberg, ντομάτα και πατάτες country	Αυθεντική Ιταλική πίτσα: Μαργαρίτα, Μπέικον ή Πεπερόνι, συνοδευόμενη από Bocconcini (ντοματίνια) & φρέσκια Mozzarella	Μηριτζολάκια στα κάρβουνα,πατάτες τηγανιτές	Φρέσκα χοιρινά Σουβλάκια Τυλιχτά με φρέσκια πίτα, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, γλυκιά πάπρικα
	Sticks αγγουριού & καρότου				
	Φρούτα εποχής	Φρούτα εποχής	Gelato Italiano: Pistacchio (Φιστίκι) • Cioccolato al Latte (Σοκολάτα Γάλακτος)	Φρούτα εποχής	Παγωτό