

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ
10:10	11:05	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	TENNIS	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
12:15	13:10	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΒΟΛΕΥ	HANDBALL	
13:10	14:00	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ
14:45	15:30	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ
10:10	11:05	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	TENNIS	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
12:15	13:10	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΒΟΛΕΥ	HANDBALL	
13:10	14:00	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ
14:45	15:30	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ
10:10	11:05	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	TENNIS	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
12:15	13:10	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΒΟΛΕΥ	HANDBALL	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ
13:10	14:00	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
14:45	15:30	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS
10:10	11:05	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ
12:15	13:10	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ
13:10	14:00	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	TENNIS	HANDBALL	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
14:45	15:30	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Ε' & ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS
10:10	11:05	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ
12:15	13:10	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ
13:10	14:00	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	TENNIS	HANDBALL	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
14:45	15:30	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΤΕΝΝΙΣ	HANDBALL	ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ
10:10	11:05	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
12:15	13:10	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή ΤΕΝΝΙΣ	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή ΤΕΝΝΙΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	
13:10	14:00	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή ΤΕΝΝΙΣ
14:45	15:30	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	HANDBALL	ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Β΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΤΕΝΝΙΣ	HANDBALL	ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ
10:10	11:05	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
12:15	13:10	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή ΤΕΝΝΙΣ	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή ΤΕΝΝΙΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	
13:10	14:00	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή ΤΕΝΝΙΣ
14:45	15:30	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	HANDBALL	ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΒΟΛΕΥ	HANDBALL	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ
10:10	11:05	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	TENNIS	ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
12:15	13:10	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ
13:10	14:00	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
14:45	15:30	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Δ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΒΟΛΕΥ	HANDBALL	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ
10:10	11:05	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	TENNIS	ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
12:15	13:10	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ
13:10	14:00	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
14:45	15:30	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Ε΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
10:10	11:05	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	SURVIVOR	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS
12:15	13:10	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
13:10	14:00	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΧΟΚΕΥ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
14:45	15:30	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	TENNIS	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:15	08:30	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΠΡΩΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ
08:30	09:15	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
10:10	11:05	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ	SURVIVOR	ΜΠΑΣΚΕΤ	ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR ή ΠΕΤΑΝΚ
11:05	11:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ
11:20	12:15	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS	ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ	HANDBALL ή ΒΟΛΕΪ ή TENNIS
12:15	13:10	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
13:10	14:00	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή ΞΙΦΑΣΚΙΑ	ΞΙΦΑΣΚΙΑ	HANDABALL	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	"ΜΑΖΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ" Γιορτή_Εβδομάδας "Dj_Jordanelo"
14:45	15:30	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ	ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	TENNIS	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ
15:30	18:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ