

# Paradise Summer Camp 2025 - Πρόγραμμα Διατροφής 1ης εβδομάδας



## Πρόγραμμα Διατροφής (Catering)

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
<b>ΠΡΩΙΝΟ</b>	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα
	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη
	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick
<b>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</b>	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Τοστ (Γαλοπούλα/Τυρί)	Φρούτα Εποχής	ΛΟΥΚΟΥΜΑΣ	Μπάρα Δημητριακών
<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</b>	Παστίτσιο με την συνταγή της "Γιαγιάς"	Ζουμερό μπιφτέκι μοσχαρίσιο με πατάτες φούρνου	Μπουτάκια Κοτόπουλο (χωρίς κόκκαλο) με ρύζι ragboiled	Σπαγγέτι Μπολονέζ(μοσχαρίσιος κυμάς) με Κεφαλογραβιέρα τριμένη	Φρέσκα χοιρινά Σουβλάκια Τυλιχτά με φρέσκια πίτα, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, γλυκιά πάπρικα
	STICKS (αγγούρι-καρότο)	Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο	Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο	Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι-Λόλα-Σαλάτα-Κρουτόν)	
	Φρούτα εποχής	Φέτα	Φέτα	Φρούτα εποχής	Παγωτό