

Paradise Summer Camp 2024 - Πρόγραμμα Διατροφής & Οδηγίες



Πρόγραμμα Διατροφής (Catering)

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα
	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη
	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Τοστ (Γαλοπούλα/Τυρί)	Φρούτα Εποχής	ΛΟΥΚΟΥΜΑΣ	Μπάρα Δημητριακών
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Τρυφερές κοκκινιστές μπουκίτσες Μοσχαριού & Ρύζι τύπου Αμερικής	Μπουτάκια Κοτόπουλο (χωρίς κόκκαλο) στο φούρνο με πατάτες	Burger με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά, τυρί cheddar, iceberg, ντομάτα, κρεμμύδι & πατάτες Country συνοδευτικό	Καρμπονάρα με πέννες, καπνιστό μπέικον και κρέμα γάλακτος	Φρέσκα χοιρινά Σουβλάκια Τυλιχτά με φρέσκια πίτα, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, γλυκιά πάπρικα
	Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι-Λόλα-Σαλάτα-Κρουτόν)	Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο		STICKS (αγγούρι-καρότο)	
	Φρούτα εποχής	Φέτα	Φρούτα εποχής	Φρούτο εποχής	Παγωτό